PSICOFARMACOS

CREENCIA ANTIGUA VS. ENTENDIMIENTO ACTUAL

CREENCIA ANTIGUA	ENTENDIMIENTO ACTUAL
La depresión es falta de serotonina	Es una alteracion compleja que involucra redes cerebrales, plasticidad y factores psicosociales
El fármaco arregla es desequilibrio quimico	Modula funciones cerebrales, pero no corrige un deficit específico ni una causa única
Sin fármaco no hay recuperación	La combinación con psicoterapia suele ser mas eficaz, en muchos casos puede no ser necesario medicar
El psicofármaco actua igual en todos los pacientes	La respuesta es altamente individual: depende de genética, contexto, historia clínica y otros factores
Si el paciente mejora es gracias al fármaco	La mejora puede deberse a múltiples factores: placebo, alianza terapeútica, cambios vitales, etc.